

# PLANNING 2018-2019

14, avenue Fontaine argent - 25000 Besançon

03 81 50 12 22 / 06 84 17 07 21

[www.francoisejandey.fr](http://www.francoisejandey.fr)



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					<b>11h-12h</b> BARRE AU SOL <i>Bien-être sur le corps</i>
			<b>12h30-13h30</b> GROUPE ZEN <i>(Relaxation - lâcher prise - méditation)</i> 1 fois / mois		<b>12h30-13h30</b> GROUPE ZEN <i>(Relaxation - lâcher prise - méditation)</i> 1 fois / mois
		<b>13h45-14h45</b> Danse enfants (7-9 ans) INITIATION Jazz - Moderne			
		<b>15h-15h50</b> EVEIL (4-6 ans)			
	<b>17h45-18h45</b> STRETCHING <i>Bien-être sur le corps</i>	<b>16h30-17h45</b> JAZZ MODERNE Ateliers Pré-ados / Ados à partir de 9 ans			<b>STAGES</b> divers et variés - Répétitions spectacles
<b>18h45-19h45</b> STRETCHING POSTURAL® (avec Aurélia)	<b>19h-20h30</b> DANSE CLASSIQUE Barre au sol Intermédiaire Adultes / Ados	<b>18h45-19h45</b> BARRE AU SOL <i>Bien-être sur le corps</i>	<b>18h45-19h45</b> STRETCHING <i>Bien-être sur le corps</i>	<b>18h-19h15</b> DANSE CLASSIQUE Initiation Débutants Adultes / Ados	
		<b>20h15-21h45</b> MODERNE JAZZ Débutant Intermédiaire	<b>20h15-21h45</b> MODERNE JAZZ 1/2 avancé Avancé	<b>20h-22h</b> PROJET SPECTACLE Ateliers et répétitions	

