

PLANNING 2021 – 2022

14 avenue Fontaine argent – 25000 Besançon
 03 81 50 12 22 / 06 84 17 07 21
francoise.jandey@gmail.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					10h45-11h45 Barre au sol Bien-être sur le corps
	12h30-13h30 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	13h45-14h45 Danse classique Initiation (7-10 ans)		12h30-13h30 Relaxation Mouvements doux Méditation ZEN <i>(1 fois par mois)</i>	12h30-13h30 GROUPE ZEN Relaxation Lâcher prise Méditation <i>(1 fois par mois)</i>
		15h00-16h00 Jazz Moderne Initiation (6-8 ans)			14h00-15h30 Jazz Moderne ADOS Inter-avancé <i>(2 fois par mois)</i> + ATELIER SPECTACLE FIN D'ANNÉE
		16h30-17h45 Jazz Moderne pré-ados / Ados Niveaux 2 et 3			
	17h30-18h30 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h15-19h15 STRETCHING POSTURAL © Aurélia	18h45-19h45 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h00-19h15 Danse classique Barre au sol Débutant Initiation (Adultes - Ados)	
18h30-19h30 STRETCHING POSTURAL © Aurélia					
	18h45-20h15 Danse classique Barre au sol Intermédiaire (Adultes - Ados)	19h45-21h15 Jazz Moderne Débutant Intermédiaire	20h15-21h45 Moderne Jazz Free-style 1/2 avancé et avancé		