

PLANNING 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		11h00-11h45 Eveil (4-6 ans) Karine			10h00-10h45 Initiation (5-7 ans) Karine
					11h00-12h00 Barre au sol Bien-être sur le corps
12h30-13h30 Danse libre Douce Adultes / Séniors Karine	12h30-13h30 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	13h45-14h45 Initiation (6-8 ans) Karine		12h30-13h30 Danse libre Douce Adultes / Séniors Karine	12h30-13h30 GROUPE ZEN Relaxation Lâcher prise Méditation <i>(1 fois par mois)</i>
		15h00-16h00 Moderne contemporain (8-10 ans) Karine			14h00-15h30 Jazz Moderne Contemporain ADOS Inter-avancé Karine / Françoise
	17h15-18h00 Eveil (4-6 ans) Karine	16h30-17h45 Contemporain Ados (11-14 ans) Karine			
	18h15-19h15 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h30-20h00 Contemporain Débutant Adultes / Ados Karine	18h45-19h45 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h00-19h15 Classique Barre au sol Débutant Enfants / Ados	10h30-11h30 Atelier familial Parents-enfants A partir de 3 ans (1 fois / mois) Karine / Françoise
18h30-19h30 STRETCHING POSTURAL © Aurélia	19h30-21h00 Danse classique Barre au sol Intermédiaire Adultes / Ados	20h15-21h45 Jazz Moderne Intermédiaire Adultes / Ados	20h00-21h30 Moderne Jazz Free-style 1/2 avancé et avancé	18h30-20h00 Contemporain Intermédiaire Adultes / Ados <i>(petite salle)</i> Karine	
				20h00-21h00 Atelier d'improvisation (2 fois / mois) Karine / Françoise	

DIMANCHE

POUR VOTRE INSCRIPTION

- Remplir la fiche d'inscription (1 par élève)
- Cotisation annuelle + droit d'inscription
Vous pouvez faire plusieurs chèques : jusqu'à 7 chèques en fonction du montant.
- **Certificat médical obligatoire pour toutes et tous**