

PLANNING 2022 – 2023

14 avenue Fontaine argent – 25000 Besançon

03 81 50 12 22 / 06 84 17 07 21

francoise.jandey@gmail.com



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		11h00-11h45 Eveil (4-6 ans) Karine			10h45-11h45 Barre au sol Bien-être sur le corps
	12h30-13h30 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	12h30-13h30 Danse libre Douce Adultes tous niveaux Karine			12h30-13h30 GROUPE ZEN Relaxation Lâcher prise Méditation <i>(1 fois par mois)</i>
					14h00-15h30 Jazz Moderne Contemporain ADOS Inter-avancé Karine / Françoise
		16h30-17h45 Contemporain Ados (11-14 ans) Karine			
	18h15-19h15 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h30-20h00 Contemporain Débutant Adultes / Ados Karine	18h45-19h45 Stretching Assouplissement Bien-être sur le corps	18h15-19h30 Classique Barre au sol Débutant Enfants / Ados	10h30-11h30 Atelier familial Parents-enfants A partir de 3 ans (1 fois / mois) Karine / Françoise
18h30-19h30 STRETCHING POSTURAL © Aurélia	19h30-21h00 Danse classique Barre au sol Intermédiaire Adultes / Ados	20h15-21h45 Jazz Moderne Intermédiaire Adultes / Ados	20h00-21h30 Moderne Jazz Free-style 1/2 avancé et avancé	18h30-20h00 Contemporain Intermédiaire Adultes / Ados <i>(petite salle)</i> Karine	
				20h00-21h00 Atelier d'improvisation (2 fois / mois) Karine / Françoise	