

# PLANNING

2023-24

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	<b>12h30-13h30</b> <b>Stretching</b> <b>Etirements</b> Tous niveaux <i>Avec Karine</i>		<b>10h00-10h45</b> <b>Eveil</b> 3-5 ans <i>Avec Karine</i>	<b>12h30-13h30</b> <b>Stretching</b> <b>Etirements</b> Tous niveaux <i>Avec Françoise</i>	<b>12h30-13h30</b> <b>Stretching</b> <b>Etirements</b> Tous niveaux <i>Avec Karine</i>	<b>10h45-11h45</b> <b>Barre au sol</b> <i>Avec Françoise</i>	<b>10h30-11h30</b> <b>Atelier</b> <b>parent-enfant</b> A partir de 3 ans 1 fois par mois <i>Avec Françoise ou Karine</i>
			<b>11h00-11h45</b> <b>Initiation</b> 5-7 ans <i>Avec Karine</i>	<b>14h00-15h00</b> <b>Danse libre</b> <b>Contemporain</b> Tous niveaux <i>Avec Karine</i>		<b>12h30-13h30</b> <b>Groupe Zen</b> 1 fois par mois <i>Avec Françoise</i>	
			<b>14h00-15h15</b> <b>Contemporain</b> <b>Pré-ados</b> niveau 1 (+9 ans) <i>Avec Karine</i>			<b>14h00-15h30</b> <b>Jazz-moderne</b> <b>Contemporain</b> Intermédiaire <i>Avec Françoise ou Karine</i>	
	<b>17h30-18h30</b> <b>Contemporain</b> <b>initiation</b> 7-10 ans <i>Avec Karine</i>	<b>18h00-19h00</b> <b>Stretching</b> <b>Etirements</b> Tous niveaux <i>Avec Françoise</i>	<b>16h00-17h15</b> <b>Contemporain</b> <b>Ados</b> niveau 2 (+12 ans) <i>Avec Karine</i>	<b>17h45-18h45</b> <b>Danse libre</b> <b>Adultes / Ados</b> Tous niveaux <i>Avec Karine</i>		<b>15h30-17h00</b> <b>Atelier</b> <b>d'improvisation</b> 2 fois par trimestre <i>Avec Karine</i>	
	<b>18h45-19h45</b> <b>Stretching</b> <b>Postural</b> <i>Avec Aurélie</i>	<b>19h00-20h30</b> <b>Danse</b> <b>Classique</b> intermédiaire <i>Avec Françoise</i>	<b>18h30-20h00</b> <b>Contemporain</b> <b>Adultes / Ados</b> Débutant <i>Avec Karine</i>	<b>19h00-20h00</b> <b>Stretching</b> <b>Etirements</b> Tous niveaux <i>Avec Françoise ou Karine</i>	<b>18h00-19h15</b> <b>Barre au sol</b> <b>Danse classique</b> Débutant <i>Avec Françoise</i>		
	<b>20h00-21h30</b> <b>Danse</b> <b>contemporaine</b> Intermédiaire <i>Avec Karine</i>	<b>20h30-21h15</b> <b>Classique</b> <b>pointes</b> 2 fois par mois	<b>20h15-21h45</b> <b>Jazz-moderne</b> <b>Adultes / Ados</b> Intermédiaire <i>Avec Françoise</i>	<b>20h15-21h45</b> <b>Jazz-moderne</b> <b>Adultes / Ados</b> Avancé <i>Avec Françoise</i>	<b>19h30-21h00</b> <b>Danse libre</b> <b>Contemporain</b> Tous niveaux <i>Avec Karine</i>		